

Syg af portvin og rødt kød

Prins Henrik går med stok

Af Indius Pedersen

Prins Henrik var i perlehumør, men havde det rigtig skidt, da han i går var i Augustenborg Slot inden frokosten med alle byens spidser.

Regentparret var i den smukke by for at markere byens 350 år jubilæum sammen med flere tusinde alsinger. Men ingen var i tvivl. Prins Henrik lider en af alvorlig podagra, der i høj grad gør ham gangbesværet. Podagra kommer i Prinsens alder af et godt liv med god vin og godt kød.

»Det er ikke godt. Jeg har podagra i middel grad. Men det er jo ikke første gang. Jeg har drukket for meget portvin,« kommer det med et skævt smil fra Prinsen, mens han støttede sig til sin stok.

Tydelige smerter

Den er en uvurderlig hjælp, når han skal gå. Podagra er en smertefuld sygdom, og det er en aflastning for fødderne - og specielt hans storetå på venstre fod - når han bruger stok.

Prinsen blev støttet af Danneborgs yachtkaptajn Steen Vestergaard Andersen, da han besøgte Augustenborg Roklub, mens dronning Margrethe besøgte Danebod Højsko-

le. Prinsen slap på et tidspunkt stokken for at klippe snoren over til roklubben, der har fået en flot tilbygning og indlagt vand og strøm for første gang i 75 år. Prins Henrik havde på grund af smerterne tydeligt besvær med at gå og stå.

Men han gik tappert rundt og nåede ned til bådebroen, hvor han faldt i snak med skipperen på vikingeskibet Sebbe Als og folkene i Hjørtespring krigskibet - en tro kopi af det skib, der blev fundet i en mose mellem Augustenborg og Nordborg på Als. Skibet stammer fra før Kristi fødsel.

»Må jeg ikke få en tur?!,« kom det spontant fra prins Henrik, der pludselig

havde glemt sine smerter i foden.

Men dem fik han hurtigt at mærke, da han skulle over i robåden med de mange gaster. Men om bord kom han og fik sin sejltur.

Prins Henrik var i sidste uge på dragesejls i Hornbæk sammen med mange af sine sejlervenner, og i godt lag med sejlere kan kærlighed til vin og mad godt resultere i et gevaldigt rap over fingrene og specielt storetåen. Nemlig stærke smerter. Ofte bliver storetåen blå og forbliver i denne farve i månedsvis. Hvis man holder fast i sine unoder, vil podagraen altid være en hyppig »gæst«.



Trods stærke smerter i venstre storetå roede prins Henrik en tur i vikingeskibet Sebbe Als. Foto: Lars K. Mikkelsen

Didde Åbo, 5 år, var helt rundt på gulvet, da hun skulle møde dronning Margrethe.

Foto: Lars Mikkelsen



Didde Åbo, fem år vidste ikke, hvad hun skulle gøre af sig selv, da hun i går som den første alsing modtog dronning Margrethe på havnen i Augustenborg. Gennem uger havde hun trænet med sin mor Conni for at neje flot for Dronningen, når hun skulle give hende en buket blomster.

Men øvelsen gik fløjt, men det var Didde så ligeglad med, da hun endelig stod over for Dronningen. I stedet blev hun stående længere tid,



HEJ DRONNING

end hun egentlig havde fået besked på.

Regentparret besøgte Augustenborg i anledningen af byens 350 års jubilæum.

De egentlige festligheden begynder i midten af august, men da skal Dronningen til bryllup i Norge. Derfor blev besøget gennemført nu. Efter modtagelsen på havnen af et par tusinde alsinger og borgere fra Augustenborg, blev Dronningen

modtaget på Rådhuset af borgmester Erik Schmidt.

Er det dronning Ingrid?

Dronning og Prinsen kørte gennem byen i hestevogn. På Sundhedscentret Caroline Amalie-Gården brød majestæten programmet, og hilste på langt flere ældre beboere end hun egentlig skulle. En af de ældste spurgte, om det var dronning Ingrid hun hilste på.

Dronning Margrethe repræsenterede sin mor meget flot under besøget i Gråsten.

»Goddag. Det er dejligt at møde Dem,« sagde hun til flere af beboerne, inden hun og Prinsen fortsatte til Augustenborg Slot.

En lille dreng råbte »Hej Dronning« og fik et varmt smil retur.

Frokosten blev indtaget på slottet, hvor Bitten Clausen var blandt gæsterne. Forinden havde Bitten Clausen afleveret

en check til slottet. Pengene skal bruges til udsmykning og beløbet, der er på 10.000 kr., er ikke båndlagt til noget bestemt.

Eftermiddagen forløb med besøg ved mindestenen for Martin N. Hansen, alsisk digter og besøget endte i Asserballe Kirke, hvor Rochester St. Andrews Domkirkes kvindekors sang.

I aften holdt Dronningen reception om bord på Dannebrog.

Indius

AVI: Prins Henrik har stort besvær med at klare fliserne under besøget på Augustenborg Slot inden frokosten med alle byens spidser.

Foto: Lars Mikkelsen

Fakta om podagra

Podagra eller urinsyreigt skyldes aflejring af urinsyrekrystaller i ledene. Urinsyre er et affaldsprodukt i nedbrydningen af nogle stoffer, der hedder puriner, og udskilles normalt gennem nyrerne. Podagra kan komme som følge af en anden sygdom, som f.eks. forhøjet blodtryk, svær psoriasis, nedsat nyrefunktion eller brug af vanddrivende medicin eller acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo o.lign.).

Det akutte anfald rammer typisk en voksen mand over 40 år og de ofte voldsomme smerter opstår kun i et enkelt led, ofte storetåens grundled, kaldet podagra.

Et anfald kan provokeres af alkoholindtagelse, mad med højt purinindhold som lever og nyrer, samt blodninger i maven eller tarmen. Det akutte anfald forsvinder som regel af sig selv i løbet af tre til ti dage, men ubehandlet vil mange mænd opleve hyppigere og hyppigere anfald og anfald i flere og flere led. Til sidst vil smerterne blive en kronisk gigttilstand, der minder om lededigt.

Podagra kan akut behandles med visse typer gigt piller, men mange må i livslang behandling med medicin, der hjælper nyrerne med at få styr på urinsyren.

Man kan også forebygge selv ved at drikke mindre alkohol og undgå at spise for meget mad såsom indmad, lever og nyrer. Mange podagrapatienter kan heller ikke tåle at spise rødt oksekød. meb